

ФГБУ ДПТС «Пионер» Минздрава России

Режим дня на осенне-зимний период

УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора
ФГБУ ДПТС «Пионер»
Минздрава России
Винокурова М.И.



2023 г.

№п /п	Наименование мероприятий	Младшие отряды (2,3 отряды)			Старшие отряды (4,5 отряды)		
		Начало	Конец	Время	Начало	Конец	Время
1	Подъем, утренняя гигиена	7:00	7:15	0:15	7:00	7:15	0:15
2	Измерение температуры, сдача анализов	7:15	7:35	0:20	7:15	7:20	0:05
3	Утренняя гимнастика	7:35	7:50	0:15	7:20	7:35	0:15
4	Первый завтрак	8:00	8:20	0:20	8:00	8:20	0:20
5	Прием лекарственных препаратов	8:20	8:30	0:10	8:20	8:30	0:10
6	Занятия	8:30	10:15	1:45			
7	Прием кислородных коктейлей	11:00	11:20	0:20	13:55	14:15	0:20
8	Обход лечащего врача. Лечебные процедуры (инъекции, ФТК, массаж, ингаляций)				8:30	10:50	2:20
9	Второй завтрак	11:20	11:30	0:10	10:30	10:40	0:10
10	Обход лечащего врача. Лечебные процедуры (инъекции, ФТК, массаж ингаляций).	11:20	13:10	1:50			
11	Занятия				10:50	13:05	2:15
12	Обед.	13:30	13:50	0:20	14:15	14:35	0:20
13	Прием лекарственных препаратов.	13:50	14:00	0:10	14:35	14:45	0:10
14	Тихий час.	14:00	16:00	2:00	15:00	16:00	1:00
15	Измерение температуры.	16:00	16:05	0:05	16:00	16:05	0:05
16	Обход дежурного врача.	16:05	16:15	0:10	16:05	16:15	0:10
17	Полдник.	16:10	16:20	0:10	16:10	16:20	0:10
22	Терренкур по территории и к морю	16:30	17:00	0:30	16:30	17:00	0:30
18	Культмассовые мероприятия	17:00	18:50	1:50	17:00	18:50	1:50
19	Ужин.	18:30	18:50	0:20	19:00	19:20	0:20
20	Самоподготовка	19:20	19:40	0:20	19:20	19:40	0:20
21	Культмассовые мероприятия, игры..	19:40	20:20	0:40	19:40	20:20	0:40
22	Второй ужин.	20:10	20:20	0:10	20:20	20:30	0:10
23	Подготовка ко сну, вечерняя гигиена.	20:30	21:00	0:30	20:30	21:00	0:30
24	Отбой.	21:00	7:00	10:00	21:00	7:00	10:00

Заместитель директора по медицинской части

и.о. Заведующего воспитательно-педагогической частью

Главная медицинская сестра

Дядченко А.П.

Чирков В.Ю.

Кулигина О.А.